

1v1に特化したコースで「1人で状況を打開できる選手」を目指そう！

## 2021年より『1v1 Moves コース』を新設します！【東村山校】

～1v1とは個人でシュートやパス、ボールを運ぶためのスペースを創り出す技術のこと～

クーバー・コーチングでは、チームプレーの中で効果的に技術を発揮できる選手を育成するために独自のカリキュラム「プレイヤー育成ピラミッド」から月ごとにテーマを選定してトレーニングしています。

その中でも最大の特長なのがクーバー・コーチングの原点である「1v1の動き」です。

クーバー・コーチングは1v1 Movesを分析して段階を追ってトレーニングすることで、「1v1でスター選手と同じようにプレーできる」という所からスタートしました。

### 『1v1 Moves コース』の特徴（通常スクールとの違い）

1. プレイヤー育成ピラミッドより、「**1v1Moves(1対1の動き)**」を**毎月のテーマに選定**してトレーニングを行う。
2. 1v1という特性を考慮し、より練習効果を高めるために**定員は通常スクール（火曜日クラス）の26名より少ない20名**とする。



クーバー・コーチング  
プレイヤー育成ピラミッド

### ★こんな人におすすめです！★

「1対1を強化して自分の強みにしたい人」「スター選手が1v1で使用する動きを身に付けたい人」

「より積極的にサッカーを楽しみたい人」「自信がなくボールを持ってもすぐに蹴ってしまう人」 など

## ◆『1v1 Moves コース』開催概要

クラス設定	曜日・開催時間	回数	定員	入会金	年会費	月会費	週2日料金
U-9クラス (小学1～3年)	水曜日 15:40～16:50(70分)	年間 41回	20名	5,500円	13,200円 1,100円/月	7,700円	12,100円
U-12クラス (小学4～6年)	水曜日 16:50～18:00(70分)	年間 41回	20名	5,500円	13,200円 1,100円/月	7,700円	13,200円

※通常スクール（火曜日クラス）と1v1Movesコースの両方に通うことも可能です。  
通常スクールと1v1Movesコースの両方に通う場合は週2回の月会費が発生致します。  
すでに通常スクールに通っている方は1v1Movesコースに変更されても新たに入会金は発生致しません。

◎4月の開催日中（4日間 4月7日・14日・21日・28日）2回無料体験可能！

◎4月限定入会&お得な紹介キャンペーンも実施中！！※定員になり次第締め切りとなります。