

プライベート レッスン 開催のお知らせ

クーバー・コーチングではお客様からのご要望の多かった「プライベートレッスン」を開催しています。この「プライベートレッスン」は、個人もしくは少人数に対し、クーバー・コーチングの指導法を用いて、お客様からの様々なニーズにお応えしていくレッスンです。

【プライベートレッスンの特徴】

1 v 1 テクニックの習得

クーバー・コーチングの特徴ともいえる「1 v 1 テクニック」。バリエーションはなんと40種類以上！数多くのバリエーションを身につけるか、もしくはいくつかのテクニックを試合でより有効に使うために練習するか、お客様の要望に合わせレッスン内容をアレンジ致します。その他、個人的な課題がありましたら、ご遠慮なくご相談ください。



少人数による個別指導

参加いただく人数は4名まで。少人数のため、個別にきめ細かな指導でアプローチします。実施までにお子様の特徴や課題などをお聞きし、個人に合わせたプログラムをアレンジし最大限ニーズにお答えしていきます。

選手育成ピラミッド

技術や戦術を習得していくためには、さまざまなトレーニングが必要となってきます。選手たちが着実にスキルアップしていくために、クーバー・コーチングの哲学に基づいたカリキュラムがあります。



料 金

人 数	時 間	料 金 (税込)	
		スクール生	一般
1 人	6 0 分	¥ 1 1 , 0 0 0	¥ 1 6 , 5 0 0
2 人		¥ 1 6 , 5 0 0	¥ 2 2 , 0 0 0
3 人		¥ 2 2 , 0 0 0	¥ 2 7 , 5 0 0
4 人		¥ 2 7 , 5 0 0	¥ 3 3 , 0 0 0

開催概要

- 【日 時】 第2・4土曜日の午前9時～14時 の 60分間
ご希望の日時をスタッフと相談の上、決定させていただきます。
※スクール・イベント等でスケジュール調整がつかない場合はご要望にお応えできない場合がありますのでご了承ください。
- 【会 場】 ホワイトウェーブ（スクール会場）
※グラウンド使用料は無料でご提供致します。
- 【対 象】 幼児（年中・年長） および 小学生 中学生
- 【人 数】 1名から4名まで
- 【支払方法】 申込の際に受付にてお支払いください。
- 【コ ー チ】 大嶺 元（上越校・新潟中央校スクールマスター）
- 【申込方法】 別紙の申込用紙をフロント受付までご提出ください。
TEL & FAX : 025-521-5520 E-mail : joetsu.coerver@white-wave.jp でも可。
- 【注意事項】
- ・施設コート予約の状況で、開催できない場合もございます。
 - ・申込後コーチと相談し、練習内容を決定いたします。

【プライベートレッスン申込書】

申込日： 年 月 日

ふりがな 氏 名	学 年		保護者氏名			
人 数	☐ お一人様（申込者ご本人） ☐ グループ 合計 _____ 名（学年構成 _____）					
電話番号						
ご希望日時	年	月	日	AM・PM : ~ :		
会 場						
要 望						