

大人のクーバー・コーチング



①大人のサッカー技術向上の場 ②大人のサッカーによる遊びの場 ③サッカー好きの大人が集う場

をコンセプトに実施しております「大人のクーバー・コーチング」。「うまくなる!」「楽しく!」「仲間作り!」はもちろんのこと、みなさんの健康維持の場としても機能できましたら幸いです!

サッカーの経験や性別は問いません! スクールのコーチが楽しく、丁寧に指導いたします。みなさんのご参加をお待ちしております!

【0-20クラス】

対象	時間	定員	料金(税込)	コート
20歳以上の男・女	19:45~21:15	各20名	¥2,160	Aコート

◆日程 ・12月開催: 12月4日(火) ・2月開催: 2月5日(火)、20日(水)
 ・1月開催: 1月8日(火)、23日(水) ・3月開催: 3月5日(火)

【0-50クラス】

対象	時間	定員	料金(税込)	コート
50歳以上の男・女	19:45~21:05	各18名	¥2,160	Cコート

◆日程 ・12月開催: 12月13日(木) ・2月開催: 2月14日(木)
 ・1月開催: 1月18日(金) ・3月開催: 3月15日(金)

【開催】 ◆主催: 株式会社クーバー・コーチング・ジャパン ◆後援: NPO法人医療事業再生機構

【場所】 クーバー・フットボールパーク横浜ジョイナス(相鉄ジョイナス屋上)

【内容】 クーバー・メソッドのトレーニングとゲーム
 ・ボールマスタリー(ボールを使って自由に扱えるように反復練習します)
 ・トピック(パスやシュートのようにポイントをしばって行います)
 ・ミニゲーム(トレーニングしたことを発揮できるようにゲームをします)

【募集】 両クラスともに、E-mailにてお申込みください(随時募集しております)

E-mailアドレス: joinus@coerver.co.jp

申込み後にこちらより返信がありますので、ご確認ください。

申込み内容 ①お名前 ②電話番号 ③年齢 ④参加日 ⑤クラスを知ったきっかけ
 ⑥一緒に参加する人がいれば ⑦クラス開催日のお知らせ希望の有無

【持ち物】 サッカーのできる服装、トレーニングシューズ、すね当て、飲み物、その他

【雨天時】 各クラス開催の90分前に開催の有無の決定をいたしますのでお電話にてご確認ください。
 TEL: 045-317-8706(ジョイナス校)

【その他】 参加費は当日9Fフロントにてお支払いください。
 当日キャンセルにつきましては、キャンセル料として参加費全額をお支払いいただきます。
 当日の参加者の怪我につきましては、応急処置はいたしますが、その後は各自の責任において、対応願います。
 イベントの様子を撮った写真を、弊社プロモーション素材などに使用させていただくことがあります。
 予めご了承ください。

【お問合せ】 TEL: 045-317-8706(ジョイナス校) ※当日の緊急連絡先も同じ

クーバー・コーチング・サッカースクール ジョイナス校

〒220-0005 神奈川県横浜市西区南幸1-5-1 相鉄ジョイナス9F

Tel: 045-317-8706

Fax: 045-317-8707

Joinus@coerver.co.jp

<http://www.coerver.co.jp/joinus>

