

無料出張コーチングのご案内

日時	土曜日・日曜日・祝日（ご希望の日時で調整可能）
対象	スクール生の所属チーム及びスクール近郊のチーム（1団体に対しての指導は年間1回まで無料）
内容	クーバー・コーチングを用いたトレーニングとゲーム
会場	各チームでご用意頂いたグラウンド
定員	1グループあたり20名程度（グループは1～3学年編成）
時間	開閉会式、トレーニングを含めて1グループ70～90分程度
申込条件	①チームの協力が得られていること ②プロモーション（チラシ配布・HP活動レポート）が可能であること ③1グループあたり、40m×20m程度のトレーニングスペースが確保できること



クーバー・コーチングとは？



クーバー・コーチング
プレーヤー育成ピラミッド

□6つのポイントをベースに指導□

- ①個人技術を最大限伸ばす
- ②スーパースター達のテクニックが身につく
- ③子供1人にボール1球
- ④サッカー選手の基礎を作る緻密なプログラム
- ⑤発育に合わせたステップバイステップのメニュー
- ⑥各自のペースに沿って上達が実感できる

□クーバー・コーチングのカリキュラム□

- BALL MASTERY (ボールマスタリー)
⇒左右の足でボールをあつかうようにする為の基礎練習。
- PASSING (パス) +RECEIVING (レシーブ)
⇒見方にボールを渡す(パス)、ボールの受け方の練習。
- 1v1ATTACK+DEFENCE/1v1の攻撃と守備
⇒相手ディフェンダーをかわす、相手からボールを奪う練習。
- SPEED (スピード)
⇒走るスピード・ドリブルするスピード・プレーを判断するスピードを向上させるためのドリルとゲーム。
- FINISHING (フィニッシュ)
⇒ゴールを決めるまでの方法と練習
- GROUP PLAY (グループプレイ)
⇒攻撃と守備のコンビネーションを向上させるための練習。

クーバー・コーチング無料出張コーチング申込書

チーム名		活動地域	
ご担当者		Eメール	
TEL		携帯電話	
希望日時①	月 日 () : ~ :	希望日時②	月 日 () : ~ :
対象学年	1年 ・ 2年 ・ 3年 ・ 4年 ・ 5年 ・ 6年 人数 () 名		
希望テーマ		グループ数	

【個人情報のお取り扱いについて】

ご記入いただく個人情報は、当社における業務上のご連絡、手続き、管理等、関連する業務に対して使用致します。
個人情報について（株式会社クーバー・コーチング・ジャパンの情報に関する基本方針）に基づきお取り扱い致します。
詳しくは（<http://www.coerver.co.jp/policy/>）をご覧ください。



クーバー・コーチング・サッカースクール

【事務所】〒861-8043 熊本市東区戸島西2-6-101 ヴェルドーラ長嶺101号室
【連絡先】TEL/FAX:096-368-6945 E-mail:kumamoto-miyuki@coerver.co.jp

