

# 親子イベント 開催のお知らせ

サッカー技能と知力・学力が同時に向上する最新プログラム「ライフキネティック」のイベント案内です。

プロサッカーチームのドルトムント（ドイツ）も採用した「ライフキネティック」は、運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ。精神と身体のネットワークを活用して、休眠している脳を活性化し、あなたの潜在能力を最大限に引き出すトレーニングメソッドです。

サッカーとライフスキルの向上を目指したいあなた、この機会に是非ご参加ください。

Life Kinetik®

## 【ライフキネティックの期待できる効果】

### スポーツ

- ・競技パフォーマンスの向上
- ・動体視力、反応速度の向上



### 学 校

- ・学習能力の向上
- ・集中力の向上
- ・子供の創造力の開発



### 仕 事

- ・メンタルヘルスの向上
- ・ストレスの解消
- ・仕事の能力向上

## ライフキネティックとは

ライフキネティックは、神経細胞間に新しいつながりを作り出し、“眠っている”能力を活性化します。このつながり（シナプス）がたくさん生まれるほど、脳の能力、柔軟性、処理速度は高くなります。ライフキネティックのトレーニングには、ストレスが軽くなり、集中力が高まり、認知機能を向上させる効果があります。

身体活動の刺激は、脳細胞間のネットワークを新たに構築します。

それを効果的に実現するためには、決まりきった活動を避け、絶えず新しい動きに挑戦し、達成できたら即座に次の難しいレベルの課題に移行することが重要なのです。

**シナプスの形成（学習）は、変化からであり、繰り返しからではない！**

## 開催概要

- 【日 程】 2018年10月20日（土） 18:00~19:30（90分）
- 【会 場】 すぱーく帯広（屋内施設：砂入り人工芝）  
住所：北海道帯広市南町南9線37番18
- 【対 象】 U-12クラス（小学4~6年生の男女）とその保護者  
18:00~19:00 ライフキネティック（\*）  
19:00~19:30 サッカー（ミニゲーム：子供のみ）  
（\*）保護者様は19時までとさせていただきます
- 【定 員】 20組 先着制  
\* 最少遂行人数：10組  
最少遂行人数に達しない場合は中止とさせていただきます  
\* 定員に達した場合、キャンセル待ちとさせていただきます
- 【料 金】 ￥2,160（税込） \* 参加確定後、1週間以内に下記口座へお振込ください
- 【お支払方法】 金融機関：三菱UFJ銀行 支店名：表参道支店  
口座番号：（普）2029469 口座名義：株式会社クーバー・コーチング・ジャパン  
\* お振込みの際は、必ず参加するお子様のお名前でお振込みしてください
- 【トレーナー】 福嶋 仁（ライフキネティック公認トレーナー）  
株式会社クーバー・コーチング・ジャパン 所属
- 【申込方法】 弊社、ホームページ函館校「イベント情報」からお申込みください  
右記、QRコードよりご確認ください



**申込開始日：2018年10月9日（火）12:00より**

\* 専用フォームに必要事項をご入力ください

**参加確定者には、後日電話にて参加確定のご連絡を致します**

（電話連絡が無い場合は、キャンセル待ちとなります）

- 【連絡事項】
- ・ 屋内施設（砂入り人工芝）のため、雨天による中止はございません
  - ・ 欠席された場合、振替はございませんので予めご了承ください
  - ・ イベント当日の怪我や事故につきまして応急処置は行いますが、その後は保護者の責任において対応をお願いします
  - ・ スポーツ保険の適用はございませんので各自でご加入ください
  - ・ イベント中の写真を弊社プロモーション素材などに使用させていただく場合がございますので予めご了承ください
  - ・ お申し込み後のキャンセルは10月17日（水）までとし、それ以降は料金の100%をキャンセル料として頂戴いたします
- 【お問合せ先】 株式会社クーバー・コーチング・ジャパン 札幌オフィス 担当：福嶋  
TEL：（011）374-1535 平日：10時~18時まで  
E-mail：fukushima@coerver.co.jp  
留守の場合は、留守番電話にメッセージをお願い致します