

クーバーメソッドで**上手くなる**
大人のサッカートレーニング
【OVER-20クラス】
個人で参加も仲間と参加もOK!



9月からも、大人のクーバー・コーチングを開催します。

「サッカー始めたい方」、「身体を動かしたい方」、「経験者の方」、「男性」、「女性」どんな方でもOK!!
スクールコーチが丁寧に指導します。みんなでサッカーを楽しみましょう!

- [日 程] ■ 9月開催：9月2日(金)、9月9日(金)、9月16日(金)、9月30日(金)
■ 10月開催：10月7日(金)、10月14日(金)、10月21日(金)、10月28日(金)
■ 11月開催：11月4日(金)、11月11日(金)、11月18日(金)、11月25日(金)
■ 12月開催：12月2日(金)、12月9日(金)、12月16日(金)

[時 間] 20:30~22:00(90分)

[場 所] Jフット丸亀

[対 象] 20歳以上の大人 男・女 (未経験者でも大丈夫です)

- [内 容] クーバー・コーチングメソッドのトレーニングをゲーム
・ **ボールマスタリー** (ボールを使って自由に扱えるよう反復練習します)
・ **トピック** (ドリブル・パス・シュートなどポイントをしばってトレーニング)
・ **ミニゲーム** (トレーニングを発揮できるようにゲームを行います)

[参 加 費] ¥1,620(税込) ※当日現金支払い Jフット丸亀受付にてお支払いください

- [募 集] 先着20名 随時募集中!
■ 電話にて申し込み TEL: **0877-21-8688** (Jフット丸亀)
■ Jフット丸亀HPより申し込み URL: <http://j-fut.com>

[持 物] サッカーのできる服装、シューズ(スパイク不可)、すね当て、飲み物

[そ の 他] 開催当日のキャンセルにつきましてはキャンセル料を全額お支払いいただきます
怪我につきましては応急処置はおこないますが、その後は各自の責任において対処をお願いします。
イベントの様子を撮った写真を、プロモーション素材などに使用させていただくことがあります。予めご了承ください。

丸亀校 担当コーチ

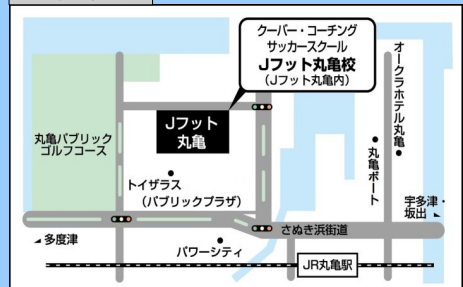


スクールマスター

田栗 史康 (タグリ フミヤス)

1983年3月11日生 岡山県 出身
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング 第11期卒業
クーバー・コーチング レベル3コーチ
(公財)日本サッカー協会公認B級コーチ
'10年4月~ 横浜ゆめが丘校サブマスター
'14年4月~ Jフット丸亀校スクールマスター

開催場所



クーバー・コーチング・サッカースクール Jフット丸亀校

〒763-0062 香川県丸亀市蓬萊町56番地 パブリックプラザ丸亀内
Tel:0877-85-6755 Fax:0877-21-8788
E-mail:marugame-coerver@j-fut.com

