

専門トレーナーによる

# 運脳教室 年内の開催予定

場所：東急スポーツオアシスもりのみや  
屋根付きフットサルコート（もりのみや校開催場所）

「開催日毎に異なるテーマを決め、サッカーに必要なトレーニングを行います」

8/26 (土)

9/23 (土)

10/14 (土)

11/23 祝日  
(木)

12/16 (土)

上記日程は変更になる場合がございます、  
開催日が近くなりましたら、各日程ごとに案内を告知いたします。

**申込方法** もりのみや校 HP のイベント案内から行って下さい⇒ [www.coerver.co.jp/morinomiya/](http://www.coerver.co.jp/morinomiya/)

**支払方法** スクール会費と一緒に引落しとなります。（一般の方は、振込対応とさせていただきます）

※キャンセルについて：イベント3日前以降のキャンセルは、参加費全額をキャンセル料としてご負担いただきます。



機器を用いた  
測定も行います!!

## 【当日、指導してくれる JAPT(ジャパンアスリートフィジカルトレーニング)のトレーナーのご紹介】



講師  
河合 学 Manabu Kawai

- 資格 -
- ・全米ストレングス&コンディショニング協会 (NSCA) 認定パーソナルトレーナー
- ・ガスケアプローチ 腰背部メソッド認定修了者
- ・日本赤十字社救急法基礎講習認定修了者
- ・リアライン\*インストラクター



アシスタント  
高階 翔 Sho Takanashi

- 資格 -
- ・理学療法士
- ・リアライン\*インストラクター
- ・日本赤十字社救急法
- ・基礎講習認定修了者



JAPTの理念が  
詰まった動画です。  
ぜひ一度ご覧下さい

※当日は、クーバー・スタッフ(吉川コーチ・浅尾コーチ)も一緒に参加致します!