

専門トレーナーによる
運脳教室 11/23 祝日(木)
開催のお知らせ

場所：東急スポーツオアシスもりのみや 屋根付きフットサルコート(もりのみや校開催場所)

今回のテーマは、サッカーに必要な
「スプリント」と「跳ねる」

当日は、機器を用いた測定も行います

年中～小学校2年生
対象クラス

小学校3年生～6年生
対象クラス

年中・年長のお子様は、保護者の方向伴でイベント中、
お子様のサポートしてもらう事が条件となります。

【日時】 11月23日(木・祝日) / 10:00～11:00

【参加費】 1名 / 1,620円

【定員】 25名 ※申込多数の場合、定員を
若干拡大する場合がございます。

【日時】 11月23日(木・祝日) / 11:15～12:15

【参加費】 1名 / 1,620円

【定員】 25名 ※申込多数の場合、定員を
若干拡大する場合がございます。

申込方法 もりのみや校 HP のイベント案内から行って下さい⇒ www.coerver.co.jp/morinomiya/

支払方法 スクール会費と一緒に引落としとなります。(一般の方は、振込対応とさせていただきます)

※キャンセルについて：イベント3日前以降のキャンセルは、参加費全額をキャンセル料としてご負担いただきます。



【当日、指導してくれる JAPT(ジュニアアスリートフィジカルトレーニング)のトレーナーのご紹介】



講師
河合 学 Manabu Kawai

- 資格 -
- ・全米ストレングス&コンディショニング協会 (NSCA) 認定パーソナルトレーナー
- ・ガスケアアプローチ 腰背部メソッド認定修了者
- ・日本赤十字社救急法基礎講習認定修了者
- ・リアライン®インストラクター



アシスタント
高階 翔 Sho Takashina

- 資格 -
- ・理学療法士
- ・リアライン®インストラクター
- ・日本赤十字社救急法
- ・基礎講習認定修了者



JAPTの理念が
詰まった動画です。
ぜひ一度ご覧下さい

※当日は、クーバーのスタッフも一緒に参加致します！