

1v1に特化したスクールで「1人でも状況を打開できる選手」を目指そう!!

## 『1v1 Moves クラス』コンセプト

～1v1とは個人でシュートやパス、ボールを運ぶためのスペースを創り出す技術のこと～



クーバー・コーチングでは、**チームプレーの中で効果的に技術を発揮できる選手を育成するために**

「ボールマスタリー、パス&レシーブ、1v1、フィニッシュ、スピード、グループプレー」

で構成される独自のカリキュラム「プレーヤー育成ピラミッド」を用いて、さまざまなスキルを指導しています。

その中でも最大の特長なのが**クーバー・コーチングの原点である「1v1」**（1対1の攻撃と守備）です。

クーバー・コーチングは**1v1で相手をかかわす動き（1v1 Moves）**を分析して段階を追って

トレーニングすることで、「**1v1でスター選手と同じようにプレーできる**」という所からスタートしました。

その原点に回帰する形で**1v1に特化したコース『1v1 Movesクラス』**を開催してしていきます。

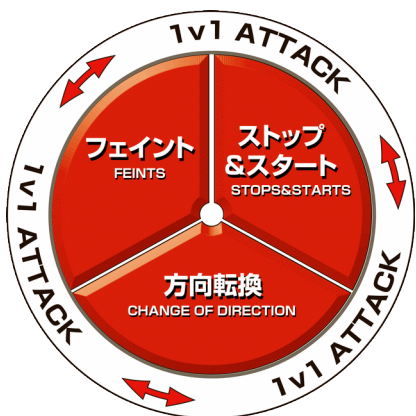
その大きな理由は下記の2つです。

1. **必要であれば1人でも状況を打開できる選手は、現代の組織的なサッカーの中で特別な存在になり得るため。**
2. **1v1の技術を習得すれば自信を持てるようになり、自信はより高いレベルに到達するための重要な要素となるため。**

このクラスに参加して試合の中で効果的に1v1の動きを使えるようトレーニングすることで、所属チームでも特別な選手に近づけるのではないのでしょうか？ みなさんのご参加をお待ちしております！！

～～『1v1 Movesクラス』の特徴（通常クラスとの違い）～～

プレーヤー育成ピラミッドより、「1v1 Moves(1対1の動き)」を毎月のテーマに選定してトレーニングを行う。



こんな人におすすめです！

- 「とにかくドリブルが好きな人」
- 「スター選手が1対1のドリブルで使用する動き(1v1 Moves)を身に付けたい人」
- 「サッカーは得意だがドリブルに自信が持てない人」
- 「自信がなくボールを持ってもすぐに蹴ってしまう人」 など

クーバー・コーチング・サッカースクール 六会湘南台校

【スクール所在地】〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野1501 ファーストシティテニスクラブ内  
Tel:0466-90-3753 Fax:0466-90-3754 Mail:mutsuaishonandai@coerver.co.jp

