

無料「出張コーチング」のご案内

【出張コーチングとは??】

スクール開催地周辺のチームや学校を対象に、クーバー・コーチングのコーチがお伺いし指導させていただきます。

当スクールは、チーム活動は行いませんので、チーム力の底上げにつながるようサポート役に徹し、サッカーを楽しむための「個人技術」を習得するお手伝いをしたいと考えております。

募集期間：2021年度内

※ご希望の日時をご相談の上、決定させていただきます。

スクール・イベント等でスケジュール調整がつかない場合はご要望にお応えできない場合があります。

場 所：各チームでご用意いただいたグラウンド

対 象：1～6年生まで

内 容：クーバー選手育成ピラミッドを用いたトレーニングとゲーム

人 数：1チーム20名前後

時 間：1セッション90分程度

費 用：派遣費無料（距離によっては交通費を頂く場合がございます）

その 他：車にて練習必要備品が搬入できること/クーバーのチラシ配布等が可能であること



■選手育成ピラミッド■

現在クーバー・コーチングでは全国に150箇所、20,000人を超える子どもたちを指導しております。技術や戦術を習得していくためには、さまざまなトレーニングが必要となります。選手たちが着実にスキルアップしていくために、クーバー・コーチングの哲学に基づいたカリキュラムがあります。

グループプレー

ドリブルやパスなど、全てを組み合わせる行うプレーのこと。少人数でのグループディフェンスやファーストブレイクアタック、コンビネーションプレーなどのことをいいます。

フィニッシュ

ペナルティーエリア付近での得点力の強化。ゴールを狙う姿勢、シュートのタイミング、そのための勇気や集中力を身につけます。

スピード

考えるスピードと身体的なスピードの養成。ボールがある状態や、もちろんボールがない状態でのスピード養成も含まれます。具体的には、加速力、反応のスピード、判断力を高めるトレーニングなどを行います。

1v1の動き

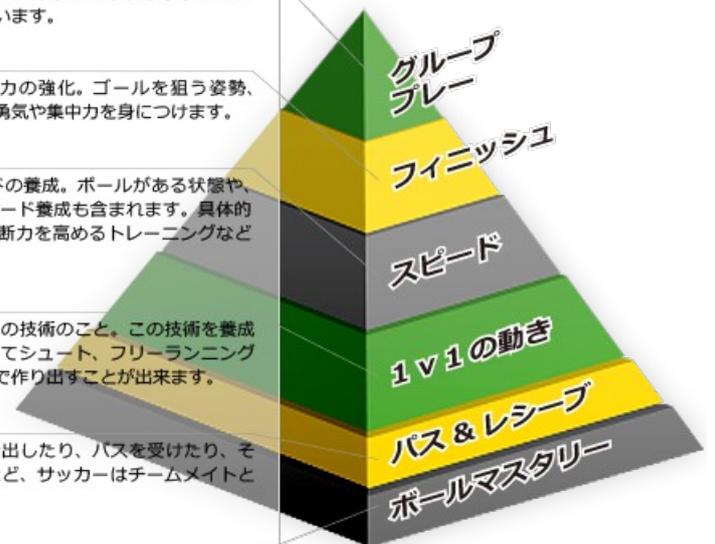
突破力、ボールキープ力などの個人の技術のこと。この技術を養成することで、ドリブルやパス、そしてシュート、フリーランニングをするための時間とスペースを自分で作り出すことが出来ます。

パス&レシーブ

チームプレーの技術のこと。パスを出したり、パスを受けたり、そのためにフリーランニングをするなど、サッカーはチームメイトと協力することで成り立ちます。

ボールマスタリー

全てのプレーの基礎となるエクササイズ。育成ピラミッドの各段階で技術や戦術を習得する際に影響を与えます。ボールコントロールを上達させることにより、プレーに対する自信が生まれます



「出張コーチング」申込書

お申込/お問合せ

・ TEL : 070-4080-6702

※ご不明な点は、コーチまでお願いいたします

フリガナ					
申込者氏名 チーム名					
実施希望日 日時/場所	第1希望	日程	月	日	曜日
		時間	:	~	:
		開催場所			
	第2希望	日程	月	日	曜日
		時間	:	~	:
		開催場所			
指導対象 (各学年人数)	グループ1				
	グループ2				
	グループ3				
代表者様 住所	〒 _____ - _____				
電話番号	(TEL)	-	-		
	(携帯)	-	-		
Eメールアドレス					@
個人情報の取り扱いについて	ご記入いただく個人情報は、当社における業務上のご連絡、手続き、管理等、関連する業務に対して使用いたします。お客様の個人情報につきましては（株式会社クーバー・コーチング・ジャパンの情報に関する基本方針）に基づきお取扱いいたします。				