

**入会金
なし!**

2月限定入会

新座校では2月のみスクール生と一緒にトレーニングを受講できる 2月限定入会を実施します。

入会金がかからず、1ヶ月分の参加費のみでスクールに参加していただけます。

これからサッカーを始める方! もっと上手になりたい方!

この機会にスクール生と一緒にスキルアップして、上手になろう!!

スタッフ一同心よりお待ちしております。

2月限定入会概要

[日 程] 2015年2月の1ヶ月間

※スクール開催日・曜日・クラス(学年)・時間は裏面又は下記をご確認ください。

[内 容] クーバー・コーチング・サッカースクール新座校の通常スクールの練習に参加

[定 員] 各クラス、空き枠分

[コ ー ス] 週1回コース・週2回コースよりお選びいただけます。

※同じ曜日に練習参加が出来ない場合には他の曜日にて振替参加ができますのでお申し出ください。

[持 物] サッカーのできる服装、シューズ(スパイク不可)、すね当て(小学生以上)、飲み物、着替え・タオル

[雨 天 時] 悪天候の場合、スクールを中止にする事があります。天候が悪い場合、各クラスの開始1時間前に開催または中止の決定をいたしますので、お電話もしくはモバイルサイトにご確認ください。

TEL: 048-479-3004 モバイルサイト: <http://mobile.coerver.jp>

また、悪天候で中止になった場合には、他の曜日に振替練習としてご参加いただくことが出来ますので、前日14:00までにお電話でご予約の上、ご参加ください。

※ご希望のクラスがクラス定員を超える場合は受付出来ませんので、予めご了承ください。



【モバイルサイトQRコード】

[申込方法] 下記手順にて、お申込みください。

① お電話で参加申込をしてください。(新座校スクールTEL: 048-479-3004)

② スタッフから参加確定の連絡があった後、1週間以内に下記口座に参加費(下記参照)をお振込ください。

三菱東京UFJ銀行 表参道支店 (普) 2100092 株式会社クーバー・コーチング・ジャパン

※振込依頼人は参加するお子様の氏名を打電してください。振込手数料は、お客様のご負担となります。

[その他] 限定入会后、正規にご入会いただく場合は、入会金(5,400円)が発生します。

■ 2月限定入会練習対象日

2015年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※灰色部分が2月限定入会者の練習日になります。
水曜日クラスは1回分、他の曜日で振替又は翌月に振替とさせていただきます。スクールにご確認をお願いします。

■ 2月限定入会参加費

クラス設定	コース	参加費(税込)
U-6 (年中・年長)	週1回	6,480円
	週2回	9,180円
U-8 (小学1・2年生)	週1回	7,560円
	週2回	10,800円
U-10 (小学3・4年生)	週1回	8,100円
	週2回	11,880円
U-12 (小学5・6年生)	週1回	8,640円
	週2回	12,960円
U-15 (中学1・2・3年生)	週1回	8,100円
	週2回	11,880円

クラスの時間などスクールの詳細は裏面を御覧ください





スクールマスター
薬袋広明 (みない ひろあき)

東京都 出身
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング 第7期卒業
財団法人 日本サッカー協会公認C級コーチ
'06年4月～ 浦和校サブマスター
'08年4月～ 北越谷校・KFK駒沢校スクールマスター
'11年4月～ 新座校スクールマスター



【グラウンド所在地】

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-2-10
CKスクエアビル8F
ヴァーサス新座フットサルクラブ内

【車でアクセス】

〈川越方面より〉
国道254号線の大和田交差点をすぎ、坂をのぼって2つ目の歩道橋のすぐ先左側が駐車場入口
(駐車券をフロントに提示していただき無料)

〈練馬方面より〉

国道254号線の野火止交差点を右折し、新座駅南口交差点を左折し新座駅前ロータリーを乗り越し、武蔵野銀行の前の通りから再び国道254号線を左折し、歩道 橋のすぐ先左側が駐車場入口
(駐車券をフロントに提示していただき無料)

【電車でのアクセス】

J R武蔵野線「新座」駅から徒歩約1分

【お問合せ先】

TEL/FAX : 048-479-3004
E-Mail : niiza@coerver.co.jp
URL : www.coerver.co.jp/niiza/

【2014年度クラス設定】

	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月曜日		[60分] U-8 定員26名 16:00～17:00	[70分] U-10 定員26名 17:10～18:20	[80分] U-12 定員26名 18:30～19:50	[60分] U-15 定員20名 20:00～21:00		
火曜日		[60分] U-8 定員26名 16:00～17:00	[70分] U-10 定員26名 17:10～18:20	[80分] U-12 定員26名 18:30～19:50			
水曜日		[60分] U-8 定員26名 16:00～17:00	[70分] U-10 定員26名 17:10～18:20	[80分] U-12 定員26名 18:30～19:50	[60分] U-15 定員20名 20:00～21:00		
木曜日		[50分] U-6 定員20名 16:00～16:50	[70分] U-10 定員26名 17:10～18:20	[80分] U-12 定員26名 18:30～19:50			
金曜日		[60分] U-8 定員26名 16:00～17:00	[70分] U-10 定員26名 17:10～18:20	[80分] U-12 定員26名 18:30～19:50			
		[50分] U-6 定員20名 16:00～16:50	[70分] U-10 定員26名 17:10～18:20	[80分] U-12 定員26名 18:30～19:50			

プレイヤー育成ピラミッド

技術や戦術を習得していくためには、さまざまなトレーニングが必要となってきます。選手たちが着実にスキルアップしていくために、クーバー・コーチングの哲学に基づいたカリキュラムがあります。

グループプレー

ドリブルやパスなど、全てを組み合わせる行うプレーのこと。少人数でのグループディフェンスやファーストブレイクアタック、コンビネーションプレーなどのことをいいます。

フィニッシュ

ペナルティエリア付近での得点力の強化。ゴールを狙う姿勢、シュートのタイミング、そのための勇気や集中力を身につけます。

スピード

考えるスピードと身体的なスピードの養成。ボールがある状態やもちろんボールがない状態でのスピード養成も含まれます。具体的には、加速力、反応のスピード、判断力を高めるトレーニングなどを行います。

1v1の動き

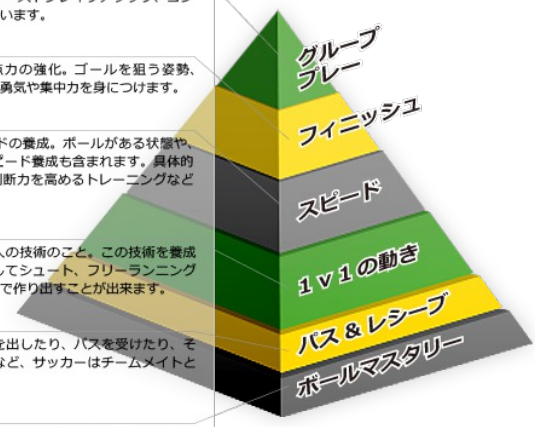
突破力、ボールキープ力などの個人の技術のこと。この技術を養成することで、ドリブルやパス、そしてシュート、フリーランニングをするための時間とスペースを自分で作り出すことができます。

パス&レシーブ

チームプレーの技術のこと。パスを出したり、パスを受けたり、そのためにフリーランニングをするなど、サッカーはチームメイトと協力することで成り立ちます。

ボールマスタリー

全てのプレーの基礎となるエクササイズ。育成ピラミッドの各段階で技術や戦術を習得する際に影響を与えます。ボールコントロールを上達させることにより、プレーに対する自信が生まれます



クーバー・コーチングとは

クーバー・コーチング・サッカースクールは、サッカーの個人技術を向上させる「サッカーの塾」です。

- ①クーバー・コーチングはチーム活動を行いません。
- ②チームに所属していても、サッカーが初めてのお子様でも誰でも参加できます。
- ③サッカーの個人技術を最大限に伸ばすプログラムです。
- ④ボールはひとりに1個、たくさんボールに触れるようにトレーニングプログラムを組んでおります。
- ⑤サッカーの技術のみならず、体のバランス・集中力・コミュニケーション能力・創造性・自信を養います。
- ⑥プロとして必要な知識と技術を学び、かつクーバー・コーチングの指導カリキュラムを修了したコーチのみがメインコーチとして指導しております。
- ⑦スクールでは、各クラス定員制並びに複数のコーチングスタッフ体制にて指導しております。参加した選手への的確なアドバイスをおこなっております。
- ⑧卒業生は、Jリーグ・なでしこリーグ・各世代の日本代表でも活躍しています。

