

大人のためのクーバー・コーチング『シニアクラス』開催

①大人のサッカー技術向上 ②大人のスポーツによる遊び場 ③サッカー好きの大人の集う場

「最近ボールを蹴っていない」「楽しく体を動かしたい」「サッカーを始めたい」という方に最適
きっかけや経験は問いません！サッカーを楽しみましょう！



★トレーニング内容★

- ・ボールマスタリー
(ボールを両足で自由に扱えるように反復練習)
- ・トピック
(パスやシュートなどポイントを絞って練習)
- ・ミニゲーム
(トレーニングしたことをゲームでチャレンジ&楽しむ)

開催日	対象年齢	定員	開催時間	会場
10月25日(水) 11月8日(水) 11月22日(水)	40歳以上の男女	24名	19:50~20:50 (60分)	佐賀県総合総合運動場 球技場 (人工芝グラウンド)

※年齢対象外の方でも参加希望の方はご相談ください
参加は1~3日まで選択可能です。ご都合がつく日にぜひご参加ください

参加費	1,080円(税込)/1回
支払方法	(スクール生保護者)会費と一緒に引落 (一般)当日現金払い ※お釣りのないようご準備ください ※当日連絡なしの欠席は違約金として全額お支払いいただきます
申込方法	①電話(092-611-8033) ②HP(検索:クーバー佐賀校)申込フォームより ※備考欄に参加希望日をご記入ください
持ち物	運動のしやすい服装、シューズ、飲み物
雨天時	少雨決行。大雨の場合は中止となります。 開催の最終決定は17時20分 佐賀校HP「重要なお知らせ」をご確認ください
注意事項	・撮影した写真を弊社プロモーション素材として 使用させていただくことがございます ・怪我については当日の応急措置対応のみとなります



月1~2回の頻度で今後も開催していきます！

クーバー・コーチング・サッカースクールは「個の育成」をめざします！

6つの特徴	<ul style="list-style-type: none"> ①個人の技術を最大限に伸ばす ②スーパースターの技術が身に付く ③1人にボール1個が原則 ④基礎をつくる綿密なプログラム ⑤ステップバイステップの練習メニュー ⑥各自のペースに沿った指導で上達実感できる 	<p>唐津・鳥栖・佐賀校スクールマスター 塚本 孝二(つかもと こうじ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○福岡県出身(1977年5月15日生) ○クーバー・コーチングレベル3 ○クーバー・アカデミー(指導養成機関)第4期卒業生 ○小学校教諭1種免許 ○(公財)日本サッカー協会公認A級U-12 	
-------	--	--	--

クーバー・コーチング・サッカースクール 佐賀県

【事務所】〒812-0001 福岡県福岡市博多区大井2-9-18 FTN空港前501

【連絡先】Tel:092-611-8033

E-mail:唐津校karatsu@coerver.co.jp 鳥栖校tosu@coerver.co.jp 佐賀校saga@coerver.co.jp

