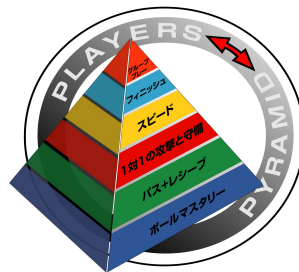


BMT45

ボールはまだ誰のモノでもない。モノにしる。

これまでのサッカー界を振り返ってみると、それぞれの時代にトレンドがあり、サッカーのスタイル自体がめまぐるしく変わっていったことがわかります。しかしどの時代にも、強いと言われたチームには個の能力が高い選手がいたはずで、ウィール・クーバー氏の『サッカーの勝敗を決定づけるのは、選手個人の資質による』という理念により生まれたクーバー・コーチングでは、個人の技術、戦術を軸にトレーニングをすることで、どんなスタイルのサッカーでも活躍できる選手の育成を目指します。今回は、クーバー・コーチングのトレーニングにおいて全てのベースとなる、“**ボールマスターリー**”に特化したトレーニングを行います。先日発売された、「一人でできる練習メニュー集ボールマスターリー45」に基づいてコーチたちと一緒に、ボールを思い通りに、そして自由に操れる選手を目指しましょう。



BMT45(ボールマスターリートレーニング)

サッカーの基本技術

止める

蹴る

運ぶ

観る

これらの技術をより正確に、早く、スムーズに発揮できるようトレーニングしていきます。さらに、これらを両足で行うことでプレーの幅が広がります。今回のトレーニングで行ったことを、自主練習として取り組むこともできます。

開催概要

開催日/場所	クラス (学年)	時間	参加費	定員
4月29日 (祝金) クーバー・コーチング・サッカースクール仙台校 【フットサルクラブ ワッセ仙台2F】	U-9クラス (新小学1・2・3年)	11:00~12:00 (受付 10:45~)	¥1,296-	36名 (最少催行人数10名)

【内 容】クーバー・コーチングメソッドを用いたボールマスターリーとコーディネーションのトレーニング

【持 ち 物】サッカーのできる服装 (スパイク不可)、サッカーを行う際に必要な物、飲み物、着替え、タオル

【申込方法】Web ⇒仙台校ページ・イベント情報からお申し込みください。

※お申し込み後、1週間以内にスクールまたはメール・電話にて確認のご連絡をさせていただきます。

申込み受付開始：4月3日 (日) 20:00~

【注意事項】○イベントに参加するお子様および保護者の映像・写真を広告・宣伝等の素材として使用することがあります。
○当日怪我をした際は、応急処置は行います。それ以降は参加者様の責任において処置をお願いいたします。