

- 開催日：2016/10/29(土)
- 開催場所：ワッセ仙台 3F 〈クーバー・コーチング仙台校〉
- 参加人数：12名

仙台市青葉区で活動している「**FC中山**」を対象にチームクリニックを開催しました。選手たちは正確な技術を獲得しようと終始集中し楽しみながらトレーニングができました！

### ★チームクリニックとは・・・

スクール開催地付近のチームや学校を対象に、仙台校活動施設にてコーチングさせていただきます。当スクールはチームとしての活動は行いませんので、地域のチーム力の底上げに繋がるサポート役に徹し、サッカーを楽しむための個人技術を習得するお手伝いをしたいと考えています。

### ★トレーニングの様子

## Group Play ~オーバーラップ~

「**2v1を創る**」をキーワードに、ボールを持っていない選手がどう関わるのか、ボールを持っている選手がどのようにボールを動かすのか、プレーの選択肢を持ちながら相手と駆け引きし、効果的に発揮できるようにオーバーラップの形の習得からDFの強度を上げてトレーニングを積み上げました。ゲームでは、学んだことを発揮しようと果敢にチャレンジする姿勢が見られました！

### ★集合写真