

# 8月 無料2回体験キャンペーン 開催のお知らせ

せんげん台教室では8月イベント「無料2回体験キャンペーン」を開催致します。

期間中は、通常スクールに無料で2回ご参加いただけます。

スクール生の方は、お友達をご紹介いただくと、プラス1回スクールにご参加いただけます。

この夏休みに、サッカーをこれから始めたい方、さらに技術を向上させてサッカーを楽しみたい方、スクールにてお待ちしております！

## クーバー・コーチング・サッカースクールせんげん台教室の紹介

- ◆ボールを扱う技術である「止める・蹴る・運ぶ」を伸ばすとともに、実戦形式で「いつ・どこで・どのように」発揮するかを身につけます。
- ◆空調付き屋内施設にて、暑い時期も涼しく快適にプレーできます。
- ◆せんげん台駅から徒歩2分の通いやすい場所にあります。



## 開催概要

[開催日] 2021年8月の通常スクール開催日

[内容] 通常スクールに無料で2回ご参加いただけます。  
スクール生はお友達をご紹介いただくと、プラス1回スクールにご参加できます。

[対象] 年中・年長および小学1年生～6年生の一般参加の方  
◆U-6 (年中・年長)クラス 15:20～16:10 (50分)  
◆U-8 (1～2年生)クラス 16:15～17:15 (60分)  
◆U-10 (3～4年生)クラス 17:20～18:30 (70分)  
◆U-12 (5～6年生)クラス 18:35～19:55 (80分)

[参加費] **無料!**

[持ち物] サッカーのできる服装(サッカーソックスを推奨)、シューズ(スパイク不可)  
すね当て(小学生以上)、飲み物、着替え、タオル、マスク(お越しの際、着用をお願い致します)

[その他] ・屋根付き施設なので雨天時も開催します。  
・当日の怪我につきましては応急処置は行います。それ以降は参加者の責任において処置をお願いいたします。  
・こちらのイベントは年度内に1度限りのご参加になりますので、はじめての方のみ受付させていただきます。  
・新型コロナウイルスの状況により開催を中止とする場合もございます。ご参加前にスクールHPをご確認ください。

[申込受付開始] **7月15日(木)お昼12時より受付開始**

[アクセス]

[申込方法] お電話もしくはメールにてお申込みください。

【件名】8月無料体験キャンペーン申込

【本文】名前、学年、ご連絡先、参加日(2日間)、参加クラス

電話: 048-978-3331

メール: info\_ria@psyo.jp (リアせんげん台受付)

8月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## クーパー・コーチングとは・・・

- 個人のサッカー技術を最大限に伸ばすプログラムです。世界的に認知された指導方法を基に十分なトレーニングを積んだプロのコーチが指導します。
- 能力・経験・環境に関わらず誰もが気軽に参加できます。ボールをたくさん触ることが上達への近道なので、練習はボール1人1個が原則。
- 現在会員数は日本全国に約20,000名、152校のスクールを展開し世界30ヶ国以上で活動しています。

## サッカーがもっと楽しく、上手くなる！

- チーム活動は行わずあくまでも個人の技術習得のサポートに徹しており、誰もが通えるよう平日の放課後にカリキュラムを組んでいます。
- 初心者のお子様からサッカー経験者のお子様まで、各自のペースに沿った指導と楽しく学べるプログラムで必ず上達が実感できます。
- 「もっと早くからやっておけば良かった・・・」と後悔する前に、ぜひ一度スクールを体験しに来てください。幼稚園や保育園、学校の枠を超えた交流があるので、いろんな仲間とプレーできます！

## プレーヤー育成ピラミッド

技術や戦術を習得していくためには、さまざまなトレーニングが必要となります。選手たちが着実にスキルアップしていくために、クーパー・コーチングの哲学に基づいたカリキュラムがあります。

### グループプレー

ドリブルやパスなど、全てを組み合わせで行うプレーのこと。少人数でのグループディフェンスやファーストブレイクアタック、コンビネーションプレーなどのことをいいます。

### フィニッシュ

ペナルティエリア付近での得点力の強化。ゴールを狙う姿勢、シュートのタイミング、そのための勇気や集中力を身につけます。

### スピード

考えるスピードと身体的なスピードの養成。ボールがある状態や、もちろんボールがない状態でのスピード養成も含まれます。具体的には、加速力、反応のスピード、判断力を高めるトレーニングなどを行います。

### 1v1の動き

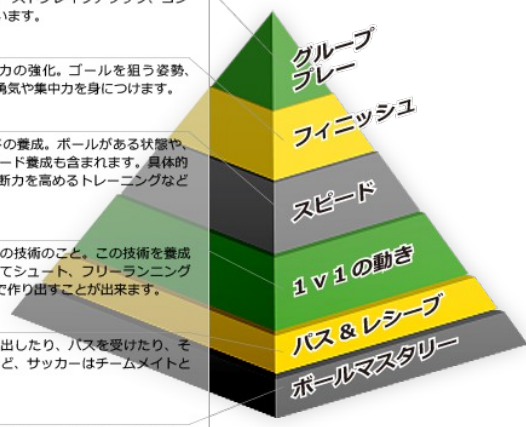
突破力、ボールキープなどの個人の技術のこと。この技術を養成することで、ドリブルやパス、そしてシュート、フリーランニングをするための時間とスペースを自分で作り出すことが出来ます。

### パス&レシーブ

チームプレーの技術のこと。パスを出したり、パスを受けたり、そのためにフリーランニングをするなど、サッカーはチームメイトと協力することで成り立ちます。

### ボールマスタリー

全てのプレーの基礎となるエクササイズ。育成ピラミッドの各段階で技術や戦術を習得する際に影響を与えます。ボールコントロールを上達させることにより、プレーに対する自信が生まれます



個人の技術を最大限に伸ばす



スーパースターたちのテクニックが身につく



子供1人にボール1個が原則



サッカー選手の基礎をつくる綿密なプログラム



子供の発育に合わせた Step by Step の練習メニュー



各自のペースに合わせた指導で、上達が実感できる

スケジュール・定員・会費 (税込表示) 入会金 5,500円 登録事務手数料 3,300円

クラス設定		曜日	時間	定員	コース	月会費
U-6	年中・年長	月曜日 水曜日	15:20~16:10 [50分]	20名	週1回	6,270円
					週2回	9,405円
U-8	小学1・2年生		16:15~17:15 [60分]	24名 (各クラス)	週1回	8,470円
					週2回	12,705円
U-10	小学3・4年生		17:20~18:30 [70分]		週1回	9,020円
					週2回	13,530円
U-12	小学5・6年生		18:35~19:55 [80分]	週1回	9,570円	
				週2回	14,355円	

## クーパー・コーチング・サッカースクール せんげん台教室

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-2-1 リアせんげん台内  
Tel:048-978-3331 Mail:info\_ria@psyo.jp HP:http://www.coerver.co.jp/sengendai

