

# クーバー、サッカー指導者向け新作 DVD を発売 100 種以上の練習ドリルを収録、メニューづくりを支援

— 11月24日(木)からオンライン予約受付開始 —

全国 99 カ所でサッカースクールを運営する株式会社クーバー・コーチング・ジャパン(本社:東京都港区、代表取締役社長:石橋慎二)は2011年12月12日(月)から、サッカー指導者向けがトレーニング方法を学ぶための DVD「クーバー・コーチング セッションプランナー 指導者のためのチーム練習ドリル集」(3巻セット、¥10,500 税込)を発売します。

発売に先立ち11月24日(木)から、クーバー・オンライン・ショップにて予約受付を開始します。商品詳細・予約はクーバーのホームページ(<http://www.coerver.co.jp/>)から。

この DVD には、個人技術の向上を目的とした基礎練習からチームカアップのためのトレーニングまで、100 種類以上の練習ドリルが収録されています。いずれも、最先端のサッカー指導法として世界各国で高く評価されているクーバー独自の指導法「クーバー・メソッド」に基づくものです。

ディスクごとの概要は次の通りです。

- Disk.1 「ウォーミングアップ」
  - ファンゲームやボールコントロールの上達を目的としたドリルやゲームを収録。
- Disk.2 「スピード」「1v1 の攻撃と守備」
  - スピードの向上を目的としたドリルとゲーム。
  - ゲーム中、効果的に 1v1 の技術を使えるようになるためのドリルとゲームを収録。
- Disk.3 「トピック/パス&レシーブ・フィニッシュ・グループプレー」「ミニゲーム」「ホームワーク」
  - その日のメイントピックとなるドリルやゲーム。
  - 3v3~6v6 のミニゲームの一例を紹介。
  - 自宅でも出来る練習方法を収録。

ぜひ貴媒体にてご紹介いただけますよう、よろしく願いいたします。ご不明な点は下記、広報担当までお問合せください。



DVD のパッケージ【㊤】と収録映像の一部【㊦】



報道機関からのお問い合わせ先

(株) クーバー・コーチング・ジャパン 担当 浮舟(うきふね)、佐々木、長屋

Tel: 03(3407)2605 Fax: 03(3407)6317 E-mail: [coerver-pr@coerver.co.jp](mailto:coerver-pr@coerver.co.jp)

URL: <http://www.coerver.co.jp/>



収録映像の一部

## ■ 参考資料

### ■ クーバー・コーチング とは

世界各国のサッカー連盟や協会、クラブチームなどから高く評価されているサッカー・テクニク指導法(メソッド)。現在、世界 21 カ国・地域で、この指導法をもとにスクールやキャンプなどさまざまな活動が展開されています。オランダの偉大なコーチ、ウィール・クーバー(元フェイエノールト監督)が 1970 年代に開発。スター・プレーヤーたちの動きをビデオで分析し、かれらの技術を「分解」、段階に分けて教えることで、より攻撃的な選手育成につながることを初めて見出しました。1984 年、アルフレッド・ガルスティアン(元ウインブルドン FC 選手)とチャーリー・クック(元スコットランド代表)が、この考えをカリキュラムにまとめ、スクールのネットワークや教材を通して、世界で最も信頼される指導法となりました。

◆本部: ロンドン・東京、 ◆ホームページ(英語): <http://www.coerver.com/>

### ■ (株)クーバー・コーチング・ジャパン とは

クーバー・コーチングのメソッドをもとに、日本国内 99 カ所でサッカースクールを展開し、十分にトレーニングを積んだプロのコーチ陣が、幼稚園から中学生まで約 16,000 人の子どもたちを指導しています。クーバーのスクールでは、学校や地域のクラブやチームなどとは異なり、「チーム」ではなく、「個人」のサッカー技術や運動能力、コミュニケーション能力などを高めることが目的です。各地から個人単位で参加する夏季・春季の「サッカーキャンプ」(合宿)も運営しています。また、プロのサッカー・コーチを養成する「クーバー・アカデミー・オブ・コーチング」も運営。優秀なプレーヤーと指導者を輩出することで、日本サッカー界の発展の一翼を担っています。

- ◆代表取締役社長: 石橋慎二(元・全日空横浜サッカークラブ主将)
- ◆本社所在地: 東京都港区南青山 6 丁目 1 番 3 号 コレツツィオーネ 302  
電話: 03-3407-2605 FAX: 03-3407-6317
- ◆ホームページ: <http://www.coerver.co.jp/>

## 報道機関からのお問い合わせ先

(株)クーバー・コーチング・ジャパン 担当 浮舟(うきふね)、佐々木、長屋

Tel: 03(3407)2605 Fax: 03(3407)6317 E-mail: [coerver-pr@coerver.co.jp](mailto:coerver-pr@coerver.co.jp)

URL: <http://www.coerver.co.jp/>