

YOGA

ヨガ教室 期間限定レッスン第1弾



期間限定特別開催のレッスンです。

- 日程・内容 5月31日～6月11日（下記参照）
- 時間 10：40～11：20（40分間）
- 場所 クーバー・フットボールパーク武蔵浦和2階 講義室
- 参加費 1回・・・~~1,500円（税込み）~~→**500円（税込み）**※期間限定の特別価格です！
- 定員 先着9名
- 申込方法 クーバー・コーチング浦和校宛にメールまたはお電話にて（10:00～）
TEL:048-837-5446 メール：urawa@coerver.co.jp 担当：鷲崎（わしざき）
- 持ち物 ヨガマット（無料レンタル有）またはバスタオル、飲み物、タオル
- その他 感染対策を徹底して開催していきます

	月	火	水	木	金
	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
10:40-11:30	リフレッシュヨガ	やさしいヨガ	スタンダード	骨盤調整	美シェイプ
	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
10:40-11:30	スタンダード	骨盤調整	美シェイプ	リフレッシュヨガ	やさしいヨガ

クーバー・コーチング・サッカースクール 浦和校

【スクール開催地】〒336-0034 埼玉県さいたま市南区内容6-5-14（クーバー・フットボールパーク 武蔵浦和）
TEL:048-837-5446 FAX:048-710-7071 E-mail:urawa@coerver.co.jp

